

**Intérêt :**

L'Examen urinaire HLM ou Compte d'Addis permet de mesurer le débit urinaire des Globules Rouges (Hématies) et des Globules Blancs (Leucocytes). (Débit : nombre d'éléments / temps)

Lors de la station debout, on peut observer de façon quasi-normale des Globules Rouges ou plus rarement les Globules Blancs dans les urines. Ceux-ci ne doivent plus filtrer dans les urines au repos.

**Préconisations pour le prélèvement :**

**Un matin, se réveiller 3 heures avant l'heure de lever habituel :**

- Urinez à fond dans les toilettes
- Boire 1/4 de litre d'eau (1 à 2 verres).
- Noter **la date et l'heure sur la présente fiche**
- Se recoucher. **Rester allongé pendant 3 heures.**
- Recueillir les urines dans le flacon fourni si besoin pendant les 3 heures

**3 heures après (le plus exactement possible):**

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- **Noter l'heure du recueil sur la présente fiche**
- Identifier le flacon avec votre *nom, prénom, date de naissance*, si cela n'a pas été fait
- Remplir le questionnaire ci-dessous.

**Transport et conservation :**

Le flacon doit être conservé à température ambiante et **acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais après la fin de l'épreuve.**

En cas d'impossibilité, conserver le flacon à +4°C pendant 4 h maximum.

**Délai de rendu des résultats** : le jour même.

**Renseignements à compléter et rapporter avec le prélèvement :**

Ces notions seront prises en compte pour l'interprétation et la validation biologique des résultats (Norme ISO 15189)

**Nom :** .....

**Nom de jeune fille :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** \_\_\_ \_\_\_ / \_\_\_ \_\_\_ / \_\_\_ \_\_\_

**Date et heure du lever :** \_\_\_ \_\_\_ / \_\_\_ \_\_\_ / \_\_\_ \_\_\_ à \_\_\_ h \_\_\_

**Heure du recueil dans le flacon :** \_\_\_ h \_\_\_

**PARTIE RESERVÉE AU LABORATOIRE**

Date de réception : \_\_\_ \_\_\_ / \_\_\_ \_\_\_ / \_\_\_ \_\_\_  
à : \_\_\_ h \_\_\_

Prélèvement conforme :  OUI  NON  
(Délai 3h respecté, conservation, délai d'acheminement)

Visa : .....

Version Précédente	Rédacteur / Vérificateur	Approbateur
	Aya HAMAD RAQ 07/08/2024	Dr Natalio AWAIIDA Directeur 07/08/2024