

**Préconisations pour le prélèvement :**

Si vous avez un **flacon à bouchon bleu**, ne pas décoller l'étiquette autocollante du couvercle (vous risquez de vous piquer).

Se procurer un **flacon OPAQUE de 2-3 litres** pour recueil d'urines de 24h dans votre laboratoire ou au LABO XV (ou prendre des bouteilles d'eau vides en coupant l'embout et les entourer de papier aluminium).

**Procédure :**

- Au lever, ne pas recueillir la première urine.
- A partir de ce moment-là, noter l'**heure du début** ci-dessous et sur le flacon, (par ex: dimanche 8h00)
- Commencer à **recueillir la totalité** des urines de la journée et de la nuit, **jusqu'au lendemain matin à la même heure** (par ex: lundi 8h), **y compris la première urine du matin, noter l'heure ci-dessous et sur le flacon**  
Remarque : Si le flacon n'est pas suffisant, utiliser un autre flacon / bouteille d'eau (surtout ne pas jeter une partie des urines).
- Conserver les urines au frais entre chaque miction.
- Remplir le questionnaire ci-dessous et le rapporter avec le flacon au laboratoire.

**VARIANTE n°1:**

Vous pouvez commencer à n'importe quelle heure, en terminant à la même heure le lendemain (Eviter de recueillir les urines du matin deux fois parce qu'elles sont les plus abondantes).

**VARIANTE n°2 – SI VOUS HABITEZ TRES LOIN IL FAUT REDUIRE LE VOLUME POSTAL :**

Une fois la totalité des urines recueillies :

- **noter ci-dessous le volume total de 24 heures** en litres (3 chiffres après la virgule),
- **mélanger les urines** pour homogénéiser,
- **recueillir de ce mélange 10 ml dans un petit flacon** (entouré de papier aluminium), ne pas remplir à ras bord, bien le refermer et le mettre dans un sachet hermétique pour éviter toute fuite pendant le transport, **noter votre nom, prénom et le volume sur le corps du flacon**,
- nous l'envoyer par voie postale (en 24h-48H) avec cette feuille remplie.

**Transport et conservation :**

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les 24 heures.

En cas d'impossibilité, **conserver le flacon au réfrigérateur (24H maximum)**.

**Délai de rendu des résultats :** 1 mois.

**Renseignements à compléter et rapporter avec le prélèvement :**

Ces notions seront prises en compte pour l'interprétation et la validation biologique des résultats (Norme ISO 15189)

**Nom :** .....

**Nom de naissance :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Date de début du recueil** ..... : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_ à : \_\_\_ h \_\_\_

**Date de fin du recueil** ..... : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_ à : \_\_\_ h \_\_\_

**TOTAL du Volume des urines :** \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ litres

**Les urines ont-elles été mises au réfrigérateur ? :**  NON  OUI, pendant : \_\_\_ h \_\_\_

**Prise de Mélatonine ? :**  NON  OUI, depuis le : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

dose : .....

**PARTIE RESERVÉE AU LABORATOIRE**

Date de réception : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Prélèvement conforme :  OUI  NON  
(Volume, dates, conservation des urines, délai transport)

à : \_\_\_ h \_\_\_

Visa : .....